

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 09  
от 08.06. 2020г.



**Положение  
о режиме занятий учащихся  
в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3  
г.Шебекино Белгородской области»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273–ФЗ, Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3 г.Шебекино Белгородской области»
- 1.3.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайтешколы.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1.Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе –33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4  
Количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется:  
- во всех классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями СП2.4.3648.20 от 28.09.2020г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в

1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день 5 уроков за счёт урока физической культуры.

В середине дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой учащихся является обязательным.

2.11. После 1, 2, 3, 4 урока учащимся предоставляется перерыв 15 минут.

Для организации питания учащихся после 5, 6 урока предоставляется перерыв 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

7.55.- 8.00 - утренняя зарядка;

1 урок: 8.00.– 8.40;

2 урок: 8.55.– 9.35;

3 урок: 9.50 – 10.30;

4 урок: 10.45. - 11.25;

5 урок: 11.40.- 12.20;

6 урок: 12.40 - 13.20

7 урок: 13.40. - 14.20.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета

ранжируется в баллах.

2.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет 92 дня.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы групповых индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1

Академического часа организуются перемены–10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу, которые начинают свою работу после окончания уроков.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса (без отметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (отметка по пятибалльной системе);
- 10,11 классов - по полугодиям (оценка по пятибалльной системе);

Порядок проведения промежуточной аттестации системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.